

Temps Libre 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent	Piscine Cazalet	Salle André Nègre	Piscine Cazalet	Salle Haut-Livrac
<u>Gym Douce (1)</u>	<u>Aqua-gym (1)</u>	<u>Gym Douce (1)</u>	<u>Aqua-gym (1)</u>	<u>Gym Douce (1)</u>
09h00-10h00 (GD2) Aurélie	08h00-08h45 (A1) Denis	09h00-10h00 (GD6) Denis	08h00-08h45 (A3) Alioune	08h45-09h45 (GD8) Aurélie
<u>Renf.Musculaire (1)</u>	Salle Roger Vincent	<u>Multi Danses (1)</u>	Salle André Nègre	<u>Etirements Dos (1)</u>
10h00-11h00 (RF1) Aurélie	<u>Gym Entretien (1)</u>	10h15-11h15 (MD1) Naël	<u>Badminton (Déb/Conf) (1)</u>	09h45-10h30 (E4) Aurélie
<u>Etirements Dos (1)</u>	08h45-09h45 (GE2) Corentin	Salle Bellegrave Boxe	08h45-10h00 (B1) Corentin	<u>Renf.Musculaire (1)</u>
11h00-11h45 (E1) Aurélie	<u>Stretching (1)</u>	<u>Renf.Musculaire (1)</u>	10h00-11h15 (B2) Corentin	10h30-11h30 (RF8) Aurélie
Salle Roger Vincent Hall 1	09h45-10h45 (S1) Corentin	09h00-10h00 (RF4) Aurélie	11h15-12h30 (B3) Corentin	Salle Roger Vincent
<u>Volley (1)</u>	<u>Gym Douce (1)</u>	<u>SSBE Pilates (1)</u>	<u>Gym Entretien (1)</u>	<u>Renf.Musculaire (1)</u>
09h00-10h00 (Vo1) Corentin	10h45-11h45 (GD3) Corentin	10h00-11h00 (SP1) Aurélie	09h00-10h00 (GE5) Alioune	08h45-09h45 (RF9) Corentin
Salle Bellegrave Boxe	Salle André Nègre	<u>SSBE Gym Douce (1)</u>	<u>Stretching (1)</u>	<u>Stretching (1)</u>
<u>Pilates (1)</u>	<u>Gym Douce (1)</u>	11h00-12h00 (SGD3) Aurélie	10h00-11h00 (S3) Alioune	09h45-10h45 (S6) Corentin
09h15-10h15 (Pi2) Cécile	09h00-10h00 (GD4) Denis	Golf de Pessac	<u>Danses Latines (1)</u>	<u>Gym Entretien (1)</u>
<u>SSBE Gym Douce (1)</u>	<u>Etirements Dos (1)</u>	<u>Golf (3)</u>	11h00-12h00 (DA1) Marion	10h45-11h45 (GE6) Corentin
10h15-11h15 (SGD1) Cécile	10h00-10h45 (E2) Denis	09h30-10h30 (Go2) Maxime	Salle Bellegrave Boxe	Salle Bellegrave Boxe
<u>SSBE Equilibre (1)</u>	<u>Renf.Musculaire (1)</u>	10h30-11h30 (Go3) Maxime	<u>Pilates (Doux) (1)</u>	<u>Gym Entretien (1)</u>
11h15-12h15 (SE1) Cécile	10h45-11h45 (RF3) Denis	11h30-12h30 (Go4) Gaspard	08h45-09h45 (Pi6) Cécile	09h00-10h00 (GE7) Denis
Salle Monbalon	Salle Echoppes D	Salle Echoppes D	<u>Pilates (1)</u>	<u>Gym Douce (1)</u>
<u>Pilates (1)</u>	<u>Gym Entretien (1)</u>	<u>Renf.Musculaire (Tonique) (1)</u>	09h45-10h45 (Pi7) Cécile	10h00-11h00 (GD9) Denis
10h00-11h00 (Pi1) Chrystelle	09h00-10h00 (GE3) Apolinaire	10h00-11h00 (RF5) Chrystelle	<u>SSBE Prévention Chutes (1)</u>	<u>Stretching (1)</u>
Salle Echoppes G	10h00-11h00 (GE4) Apolinaire		10h45-11h45 (SPC1) Cécile	11h00-12h00 (S7) Denis
<u>Renf.Musculaire (1)</u>	<u>Stretching (1)</u>		Salle Roger Vincent	Salle Echoppes D
10h00-11h00 (RF2) Gaël	11h00-12h00 (S2) Apolinaire		<u>Renf.Musculaire (1)</u>	<u>Pilates (1)</u>
Salle André Nègre	Salle Monbalon		09h00-10h00 (RF6) Aurélie	10h00-11h00 (Pi8) Chrystelle
<u>Yoga (2)</u>	<u>Pilates (Doux) (1)</u>		<u>Stretching (1)</u>	Salle Léon Blum
10h00-11h00 (Y1) Chloé	09h15-10h15 (Pi3) Cécile		10h00-11h00 (S4) Aurélie	<u>Pilates (1)</u>
<u>FitDance (1)</u>	<u>Pilates (1)</u>		<u>Gym Douce (1)</u>	10h30-11h30 (Pi9) Cécile
11h00-12h00 (FD1) Naël	10h15-11h15 (Pi4) Cécile		11h00-12h00 (GD7) Aurélie	<u>SSBE Gym Assise (1)</u>
	<u>Etirements Dos (1)</u>		Salle Echoppes G	11h30-12h30 (SGA1) Cécile
	11h15-12h00 (E3) Cécile		<u>Renf.Musculaire (1)</u>	
	Salle Bellegrave Boxe		10h30-11h30 (RF7) Denis	
	<u>Gym Douce (1)</u>		<u>Stretching (1)</u>	
	10h00-11h00 (GD5) Aurélie		11h30-12h30 (S5) Denis	
	<u>SSBE Gym Douce (1)</u>		Salle Poujeau	
	11h00-12h00 (SGD2) Aurélie		<u>Sophrologie (2)</u>	
			10h30-11h30 (So1) Anita	
Lundi après-midi	Mardi après-midi	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi	Vendredi après-midi
Bois de proximité	Golf de Pessac		Piscine Cazalet	Bois de proximité
<u>Marche (Modérée) (1)</u>	<u>Golf (3)</u>		<u>Aqua-gym (1)</u>	<u>Marche Nordique (Mod +) (1)</u>
14h00-15h30 (Ma1) Corentin	14h30-15h30 (Go1) Maxime		12h45-13h30 (A4) Alioune	14h00-15h30 (MN1) Corentin
<u>Marche (Mod/Trang) (1)</u>	Piscine Cazalet		13h30-14h15 (A5) Alioune	<u>Marche Nordique (Mod -) (1)</u>
14h00-15h30 (Ma2) Cécile	<u>Natation (1)</u>			14h00-15h30 (MN2) Gaël
	15h45-16h30 (N1) Denis			
	<u>Aqua-gym (1)</u>			
	16h30-17h15 (A2) Denis			

Places disponibles

Quelques places disponibles

Pas de places disponibles

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2